

수업계획서

2021학년도 2학기 나사렛대학교 학점은행제

1. 강의개요					
학습과목명	운동처방	학점	3	주당시간	3
강의시간	금 15:10 ~ 18:00	강 의 실	제2창학관 202,203,602,603,605	수강대상	태권도학 전공
강좌기간	2021.09.03~2021.12.10				
교강사명		교·강사 전화번호		E-mail	
2. 교과목 학습목표					
1. 운동처방의 정의와 목적을 이해하고 필요성을 학습한다. 2. 운동처방의 기본원칙을 학습한다. 3. 운동처방의 질적요소, 양적요소를 이해한다. 4. 운동처방의 과정을 이해하고 실제적으로 각종 검사방법을 탐구하고 이를 분석 할 수 있는 역량을 기른다. 5. 운동부족으로 인한 각종 질환에 대한 과학적인 검사를 시행하는 법을 배우고 실제로 운동처방을 통해 해결 할 수 있는 능력을 배양한다. 6. 운동처방의 실천에 따른 유의사항을 숙지하고 안전관리를 철저히 할 수 있도록 학습한다. 7. 운동처방의 기본지식을 습득하여 각 개인의 질병유무, 건강상태와 체력수준을 고려하여 운동을 선택하고 안전하고 정확한 운동방법을 알며 운동처방 프로그램을 작성할 수 있는 능력을 기른다.					
3. 교재 및 참고문헌					
-주교재: 운동처방 총론(전정판)/ 김재구, 노호성/ 대경북스/ 2019					
-부교재: 운동처방과 질환별 운동치료 프로그램 / 서영환, 이윤관 / 대한미디어 / 2017					
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용					
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용			과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	-강의주제 : 제1장 운동처방의 개요 1 -강의목표 : 운동처방의 정의, 목적, 기본원리를 이해한다. -강의내용 : - 운동처방의 개념을 학습한다. - 운동처방의 목적을 학습한다. - 운동처방의 기본원리를 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.			주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 20 ~ 21 부교재, PPT 자료 (운동처방과 질환별 운동치료 프로그램) P. 32 ~ 33
	2	-강의주제 : 제1장 운동처방의 개요 1 -강의목표 : 운동처방의 기본조건을 이해한다. -강의내용 : - 운동처방의 질적 요소(운동형태, 운동강도)를 학습한다. - 운동처방의 양적 요소(운동지속시간, 운동빈도, 운동강도)를 학습한다. - 운동을 지속시키기 위한 조건을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.			주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 20 ~ 21
	3	-강의주제 : 제2장 운동처방의 이론적 기초 1 -강의목표 : 운동처방의 과정을 이해한다. 운동처방을 위한 상담과 설문을 이해한다. -강의내용 : - 건강검진, 운동부하검사, 체력검사를 학습한다. - 운동처방전의 작성, 교부를 학습한다. - 사후관리와 재검사를 학습한다.			주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 28 ~ 32

		<ul style="list-style-type: none"> - 병력, 운동습관 및 운동력의 확인을 학습한다. - 운동욕구와 목적의 확인을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	
제 2 주	1	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제2장 운동처방의 이론적 기초 2 - 강의목표 : 운동처방시 해야할 운동프로그램을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 건강에 좋은 운동종목을 학습한다. - 적정운동강도, 운동시간, 운동빈도를 학습한다. - 컨디셔닝을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 35 ~ 52</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제2장 운동처방의 이론적 기초 3 - 강의목표 : 운동처방지침을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 건강한 사람을 위한 운동처방지침을 학습한다. - 고령자를 위한 운동처방 지침을 학습한다. - 고령자의 신체적 특징, 운동처방에서 유의점을 학습한다. - 고령자에게 적합한 운동을 학습한다. - 발육기 어린이의 운동처방을 학습한다. - 발육기 운동의 의미, 운동능력의 발달, 발육단계별 운동처방을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 54 ~ 60</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제3장 운동처방의 이론적 기초 4 - 강의목표 : 운동처방의 실재를 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 여성, 임산부를 위한 운동처방을 학습한다. - 비만인자를 위한 운동처방을 학습한다. - 체력요소별 운동처방 지침을 학습한다. - 운동을 지속시키기 위한 조건을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 (운동처방 총론) P. 60 ~ 76</p>
제 3 주	1	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 - 강의목표 : 체성분 분석 및 검사를 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 생체전기저항법을 이용한 체성분 분석의 측정원리, 측정방법과 주의사항, 장점과 단점을 학습한다. - 체성분 분석, 골격근과 지방, 비만진단, 신체균형, 부종지수, 내장지방에 관한 체성분 분석표를 읽는 법을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 80 ~ 82</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 - 강의목표 : 의학검사를 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 호흡, 순환기능검사의 혈압측정, 심전도 검사, 흉부 X선검사, 폐기능검사를 학습한다. - 혈액검사의 형태학적, 생화학적, 면역혈청, 특수화학, 혈액검사 항목을 학습한다. - 소변검사를 학습한다. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 89 ~ 94</p>

		-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	
	3	-강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 -강의목표 : 체력검사를 이해한다. -강의내용 : - 근력검사 검사, 순발력 검사를 학습한다. - 근지구력 검사, 전신지구력 검사를 학습한다. - 유연성 검사, 민첩성검사, 평형성 검사, 교차성 검사를 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 97 ~ 100
제 4 주	1	-강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 -강의목표 : 운동부하 검사를 이해한다. -강의내용 : - 운동부하 검사의 개념, 필요성을 학습한다. - 운동부하 검사의 목적, 원리를 학습한다. - 운동부하 검사의 주의사항을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 100 ~ 102
	2	-강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 -강의목표 : 운동부하 검사를 이해한다. -강의내용 : - 운동부하검사 사용 기재의 운동부하 장치, 심전도계, 혈압계, 구급용품을 학습한다. - 운동부하의 프로토콜을 학습한다. - 트레드밀 운동부하검사를 학습한다. - 자전거 에르코미터 운동부하검사를 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 107 ~ 113
	3	-강의주제 : 제3장 운동처방을 위한 각종 검사 및 분석 -강의목표 : 운동부하검사의 절차를 이해한다. -강의내용 : - 최대부하법과 최대하부하법을 학습한다. - 의학검사 결과의 체크, 당일의 신체상황 체크를 학습한다. - 목표심박수의 산출, 전국부착, 유도의 선택을 학습한다. - 안정시의 기록, 워밍업, 운동부하, 운동종료, 회복을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 113 ~ 121
제 5 주	1	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 고혈압을 이해한다. -강의내용 : - 고혈압의 정의를 학습한다. - 고혈압의 병상태를 학습한다. - 고혈압의 분류와 관리, 치료방법을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 126 ~ 127
	2	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 고혈압의 운동요법을 학습한다. -강의내용 : - 고혈압의 운동요법의 의의를 학습한다.	주교재, PPT 자료 P. 130 ~ 133

		<ul style="list-style-type: none"> - 운동과 심혈관 반응을 학습한다. - 운동요법의 실제, 운동과 혈압강하 효과를 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 - 강의목표 : 고혈압의 식사요법을 학습한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 고혈압의 식사요법과 기본지침을 학습한다. - 염분섭취량 조절, 칼륨섭취량 조절을 학습한다. - 칼슘, 마그네슘섭취량 조절을 학습한다. - 에너지 제한, 식이성유 섭취량조절을 학습한다. - 알코올 섭취량 제한, 수분섭취량 조절을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 134 ~ 138</p>
제 6 주	1	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 - 강의목표 : 당뇨병을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 당뇨병의 병상태를 학습한다. - 인슐린의 의존형 당뇨병을 학습한다. - 인슐린 비의존형 당뇨병을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 145 ~ 145</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 - 강의목표 : 당뇨병의 운동요법을 학습한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 당뇨병의 의학검사 항목을 학습한다. - 당뇨병의 운동요법의 실시조건을 학습한다. - 당뇨병의 운동강도, 운동방법, 운동빈도를 학습한다. - 당뇨병의 운동 프로그램 및 지도법, 운동요법 주의점을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 147 ~ 149</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 - 강의목표 : 합병증이 있는 당뇨병 환자의 운동요법을 학습한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 당뇨병성 합병증과 운동을 학습한다. - 합병증이 있는 당뇨병 환자의 운동처방을 학습한다. - 당뇨병의 식사요법의 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 152 ~ 156</p>
제 7 주	1	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 - 강의목표 : 고지혈증을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 고지혈증의 병상태, 의학검사를 학습한다. - 고지혈증의 운동요법을 학습한다. - 고지혈증의 운동의 종류, 실시방법을 학습한다. - 고지혈증의 운동요법의 주의점을 학습한다. - 고지혈증의 식사요법을 학습한다. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 164 ~ 168</p>

		-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	
	2	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 허혈성심질환을 이해한다. -강의내용 : - 허혈성심질환의 병상태를 학습한다. - 허혈성심질환의 운동요법을 학습한다. - 협심증환자의 운동요법, 심근경색환자의 운동요법을 학습한다. - 허혈성심질환의 운동요법 주의점을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 177 ~ 178
	3	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 허혈성심질환의 식사요법을 학습한다. -강의내용 : - 발작시에는 소화, 흡수가 잘되는 음식섭취를 학습한다. - 과식주의, 편중 식사 중의를 학습한다. - 단백질, 비타민, 무기질의 섭취, 알코올과 커피제한을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 188 ~ 190
제 8 주	1		중간고사는 문항별 난이도 상 : 20%, 중 : 50%, 하 : 30% 비율과 객관식과 주관식(단답형, 서술형), 논술형 문항으로 각 문항별 배점을 표기하여 출제한다.
	2	중간고사 30점	
	3		
제 9 주	1	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 만성호흡기질환을 이해한다. -강의내용 : - 만성호흡기 질환의 병상태를 학습한다. - 만성호흡기 질환의 운동의 종류, 운동강도, 운동의 형태를 학습한다. - 만성호흡기 질환의 운동시간, 운동빈도, 운동요법의 효과를 학습한다. - 운동요법 주의점, 운동처방전의 작성과 관리를 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 193 ~ 201
	2	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 뇌혈관질환을 이해한다. -강의내용 : - 뇌혈관질환의 병상태를 학습한다. - 뇌혈관질환의 급성기와 회복 초기의 운동요법을 학습한다. - 뇌혈관질환의 만성기의 운동요법을 학습한다. - 뇌혈관질환자에게 적합한 운동요법을 학습한다.	주교재, PPT 자료 P. 202 ~ 211

		-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	
	3	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 파킨슨 병을 이해한다. -강의내용 : - 파킨슨병의 병상태를 이해한다. - 파킨슨병의 운동요법, 운동종목과 운동강도를 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 214 ~ 217
제 10 주	1	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 변형성 관절염을 이해한다. -강의내용 : - 변형성관절염의 병상태를 학습한다. - 변형성관절염의 운동요법을 학습한다. - 변형성관절염의 실시상 주의점을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 217 ~ 223
	2	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 류머티스성 관절염을 이해한다. -강의내용 : -류머티스성 관절염을 병상태를 학습한다. -류머티스성 관절염의 운동요법의 목적, 주의점, 실제를 학습한다. - 류머티즘 체조를 학습한다. - 류머티스 관절염 환자의 일상생활을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 224 ~ 230
	3	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 변형성척추증을 이해한다. -강의내용 : - 변형성척추증의 병상태를 학습한다. - 변형성척추증의 운동요법의 수중운동, 요통체조를 학습한다. - 변형성척추증의 운동요법 실시 주의점을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 231 ~ 232
제 11 주	1	-강의주제 : 제4장 질환에 따른 운동처방의 이해 -강의목표 : 골다공증을 이해한다. -강의내용 : - 골다공증의 병상태를 학습한다. - 골다공증의 운동요법에 대한 뼈의 반응을 학습한다. - 폐경 후 여성의 운동요법을 학습한다. - 골다공증의 운동요법 실시 주의점을 학습한다. - 골다공증의 식사요법을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.	주교재, PPT 자료 P. 240 ~ 246
	2	-강의주제 : 제5장 운동처방전 작성의 실제 -강의목표 : 운동처방전 작성의 실제	주교재, PPT 자료 P. 250 ~ 252

		<p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운동방전의 필요성을 학습한다. - 운동처방전의 조건의 안전할거, 효능이 있을 것, 흥미가 있을 것, 교육적일 것을 학습한다. <p>-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.</p>	
	3	<p>-강의주제 : 제5장 운동처방전 작성의 실제</p> <p>-강의목표 : 운동요법의 사후점검을 이해한다.</p> <p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운동처방의 경과의 기록을 학습한다. - 운동처방의 사후검정을 학습한다. - 운동처방전의 재작성 시의 주의점을 학습한다. <p>-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.</p>	<p>주교재, PPT 자료</p> <p>P. 253 ~ 253</p>
	1	<p>-강의주제 : 제6장 운동과 건강</p> <p>-강의목표 : 건강과 체력을 이해한다.</p> <p>운동부족, 운동의 위험성과 필요성을 이해한다.</p> <p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 건강의 정의, 체력의 정의를 학습한다. - 체력의 분류, 건강과 체력의 관계를 학습한다. - 건강의 다면성을 학습한다. - 운동부족과 운동의 위험성과 필요성을 학습한다. <p>-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.</p>	<p>주교재, PPT 자료</p> <p>P. 268 ~ 287</p>
제 12 주	2	<p>-강의주제 : 제7장 운동이 인체기능에 미치는 효과</p> <p>-강의목표 : 운동의 효과를 이해한다. 1</p> <p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운동이 요통완화에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 체중조절에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 심장기능에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 혈압조절에 미치는 효과를 학습한다. <p>-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.</p>	<p>주교재, PPT 자료</p> <p>P. 290 ~ 319</p>
	3	<p>-강의주제 : 제7장 운동이 인체기능에 미치는 효과</p> <p>-강의목표 : 운동의 효과를 이해한다. 2</p> <p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 운동이 유산소능력에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 전신지구력에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 체온조절기능에 미치는 효과를 학습한다. - 운동이 비만과 혈중지질에 미치는 효과를 학습한다. <p>-수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답.</p>	<p>주교재, PPT 자료</p> <p>P. 323 ~ 353</p> <p>과제 : 운동처방의 목적, 필요성, 각종 질환에 따른 운동치료 프로그램을 작성하시오. 과제요건: A4 10매 이내 글자크기 한글 11 포인트 줄 간격 160 12주차 제출</p>
제 13 주	1	<p>-강의주제 : 제8장 운동요법 실시상의 문제점과 안전관리</p> <p>-강의목표 : 머리, 뇌혈관계 사고, 심혈관계 사고를 이해한다.</p> <p>-강의내용 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 머리외상의 뇌진탕, 급성경막외혈종과 장막하혈종, 만성 경막하혈종, 외상성 간질, 목뼈손상, 머리외상의 예방 및 대책을 학습한다. - 뇌혈관장애의 뇌출혈, 자우막하출혈, 뇌혈전, 뇌색전을 학습한다. - 심혈관계의 심근허혈, 심부전, 대동맥류파열을 학습한다. 	<p>주교재, PPT 자료</p> <p>P. 356 ~ 362</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 심혈관계의 부정맥, 심혈관계 사고의 예방을 학습한다. - 운동요법 실시 주의점을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제8장 운동요법 실시상의 문제점과 안전관리 - 강의목표 : 안전관리 및 지도, 관리상의 주의점을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 운동 전의 안전관리를 학습한다. - 운동 중의 안전관리를 학습한다. - 운동 후의 안전관리를 학습한다. - 지도상의 안전대책, 관리상의 안전대책을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 361 ~ 376</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 제9장 행동변화를 위한 운동요법 - 강의목표 : 운동지도에 따른 행동변화의 이론, 모델, 기법을 학습한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 운동지도에 따른 행동변화의 대상을 학습한다. - 행동변화의 이론, 모델을 학습한다. - 계임을 위한 틀이 갖춰진 이론과 모델을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>주교재, PPT 자료 P. 380 ~ 381</p>
제 14 주	1	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 08 운동치료 프로그램의 실제 - 강의목표 : 운동치료 프로그램의 수립을 이해한다. 체력향상을 위한 근력트레이닝 프로그램을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 운동기준의 설정을 학습한다. - 운동지침의 활용을 학습한다. - 근력트레이닝의 원칙을 학습한다. - 저체력자를 위한 근력트레이닝 프로그램 작성법을 학습한다. - 근력트레이닝의 실시 및 지도법을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>부교재 1, PPT 자료 P. 172 ~ 181</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 08 운동치료 프로그램의 실제 - 강의목표 : 유산소운동과 스트레칭의 실시와 지도법을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 트레이닝용 바이크를 이용한 유산소운동을 학습한다. - 걷기를 학습한다. - 스트레칭이란을 학습한다. - 스트레칭의 실시와 지도법을 학습한다. - 수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 	<p>부교재 1, PPT 자료 P. 211 ~ 215</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> - 강의주제 : 운동치료와 리스크매니지먼트 - 강의목표 : 리스크매니지먼트의 사고방식과 위기관리를 위한 노력을 이해한다. - 강의내용 : <ul style="list-style-type: none"> - 사고방지와 위기관리를 학습한다. - 사고나 부상을 발생시키는 요인을 학습한다. - 사고와 부상의 분류, 발생요인 분석을 학습한다. 	<p>부교재 1, PPT 자료 P. 220 ~ 231</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 사고와 부상예측, 5가지 사고방지대책을 학습한다. - 사고발생 후의 응급처치를 학습한다. - 사고보고서 작성을 학습한다. -수업진행 : 이론 강의, 발표, 토론, 질의응답. 				
제 15 주	1	기말고사(30점)	기말고사는 문항별 난이도 상 : 20%, 중 : 50%, 하 : 30% 비율과 객관식과 주관식(단답형, 서술형), 논술형 문항으로 각 문항별 배점을 표기하여 출제한다.			
	2					
	3					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	15%	15%	10%	100 %	
6. 수업 진행 방법						
-이론수업						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론중심(0), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론,세미나 병행(), 이론 및 실험,실습 병행(), 이론 및 실기 병행()						