

수업계획서

2023학년도 1학기 나사렛대학교 학점은행제

1. 강의개요					
학습과목명	미술치료	학점	3	주당시간	4
강의시간	월 18:40-21:30	강 의 실		수강대상	
강좌기간	2023.03.06~2023.06.12				
교·강사명		교·강사 전화번호		E-mail	
2. 교과목 학습목표					
1. 미술치료의 이론적 기초, 즉 미술치료의 원리와 개념, 접근법에 대한 기초 지식을 습득한다. 2. 미술치료 상담에 관련된 전반적인 주요 이론과 상담 현장에서 만나는 다양한 내담자에게 미술매체를 활용하여 심리적 문제 해결을 지원 할 수 있도록 기법을 연마하고 학습한다. 3. 상담 현장에서 미술매체를 상담 및 심리치료에 관한 활용하여 진단적 기법과 치료기법을 통해 심리치료를 실제적이고 구체적으로 적용하도록 경험하게하고 학습한다. 4. 미술치료를 상담 현장에 필요한 제반 원리와 방법을 익힘으로써 타인과 자신의 삶의 질을 향상 시키며 심리적 상호작용을 원활히 하며 심리치료에 미술을 매개로 심리치료를 극대화 할 수 있는 능력을 갖춘다.					
3. 교재 및 참고문헌					
- 주교재 : 미술치료학개론 / 영남대학교 미술치료연구회편 / 학지사 / 2018 - 부교재 : 미술치료이론과 실제 / 이근매 / 양서원 / 2018					
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용					
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용			과제 및 기타 참고사항
제1주	1	-강의주제: 교과목 오리엔테이션 -강의목표: 강의진행 방향과 수강생 준비사항을 이해한다 -강의내용: 강의진행, 수업참가자 의 준비사항, 성적평가, 과제주제 및 작성방법 안내 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론			강의 오리엔테이션 [과제] 자신이 미술치료에 대하여 이해한 것을 정리하여 보고하시오.(1주차교재내용참조) -A4 3-5매 이내 11P -13주차 23시59분 종료시
	2	-강의주제: 정신역동적 미술치료 -강의목표: 정신분석학적 개념과 영역을 이해한다 -강의내용: ①정신분석학 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론			교재, PPT자료, 미술치료 실습자료 (A4용지, 색연필)
	3	-미술치료 실습① : 이어 그리기, 첫 인상 그리기 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습, 과제 제시			교재, PPT자료,
	4	-미술치료 실습① : 이어 그리기, 첫 인상 그리기 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습, 과제 제시			

제2주	1	<p>-강의주제: 분석심리학적 미술치료</p> <p>-강의목표: 분석 심리학의 미술매체별 적용조건을 이해한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①분석심리학 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 연필, 씨앗, 색연필)</p>
	2	<p>-강의주제: 분석심리학적 미술치료</p> <p>-강의목표: 분석 심리학의 미술매체별 적용조건을 이해한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①분석심리학 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	3	<p>-미술치료 실습②: 감정표출 미술치료 실습</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	교재, PPT자료,
	4	<p>-미술치료 실습②: 감정표출 미술치료 실습</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 연필, 씨앗, 색연필)</p>
제3주	1	<p>-강의주제: 자기심리학적미술치료</p> <p>-강의목표: 자기심리학적이론의 개념과 접근방법을 이해한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①자기심리학</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	2	<p>-강의주제: 자기심리학적미술치료</p> <p>-강의목표: 자기심리학적이론의 개념과 접근방법을 이해한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①자기심리학</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	3	<p>-미술치료 실습③: 나의 모습, 나의 인형 만들기</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p>

		- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	3. 미술치료 실습자료 (털실, 점토, 이쑤시개, 싸인펜 등)
	4	-미술치료 실습③: 나의 모습, 나의 인형 만들기 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습자료 (털실, 점토, 이쑤시개, 싸인펜 등)
제4주	1	-강의주제: 인본주의적 미술치료 -강의목표: 인간중심적 미술치료내용을 이해한다 -강의내용: ①인간중심 치료 ②인간중심 기법 ③인간중심 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	
	2	-강의주제: 인본주의적 미술치료 -강의목표: 인간중심적 미술치료내용을 이해한다 -강의내용: ①인간중심 치료 ②인간중심 기법 ③인간중심 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	3	미술치료 실습⑤ : 매체탐색 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	미술치료 실습자료 (검은색 도화지, 검은색 도화지, 연필, 색연필, 크레파스)
	4	미술치료 실습⑤ : 매체탐색 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	미술치료 실습자료 (검은색 도화지, 검은색 도화지, 연필, 색연필, 크레파스)
제5주	1	-강의주제: 계슈탈트 미술치료 -강의목표: 계슈탈트 미술치료 특성을 이해한다 -강의내용: ①계슈탈트 치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례	교재, PPT자료,

		-수업방법: 강의, 질의응답, 토론	
	2	-강의주제: 게슈탈트 미술치료 -강의목표: 게슈탈트 미술치료 특성을 이해한다 -강의내용: ①게슈탈트치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	3	미술치료 실습⑤ : 매체탐색 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	미술치료 실습자료 (검은색 도화지, 검은색 도화지, 연필, 색연필, 크레파스)
	4	미술치료 실습⑤ : 매체탐색 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	미술치료 실습자료 (검은색 도화지, 검은색 도화지, 연필, 색연필, 크레파스)
제6주	1	-강의주제: 행동주의적 미술치료 -강의목표: 행동주의적 미술치료방법의 개념과 적용상황을 이해한다 -강의내용: ①행동주의 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	2	-강의주제: 행동주의적 미술치료 -강의목표: 행동주의적 미술치료방법의 개념과 적용상황을 이해한다 -강의내용: ①행동주의와 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,

	3	<p>미술치료 실습⑥: 콜라주, 음악듣고 표현하기,</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 (잡지, 도화지, 색채도구, 가위, 풀)</p>
	4	<p>미술치료 실습⑥: 콜라주, 음악듣고 표현하기,</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 : 도화지, 물감, 크레파스</p>
제7주	1	<p>-강의주제: 인지행동주의적 미술치료</p> <p>-강의목표: 인지행동주의적 미술치료는 치료 기법과 치료 사례를 통하여 임상경험을 학습한다.</p> <p>-강의내용:</p> <p>①인지행동주의와 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	2	<p>-강의주제: 인지행동주의적 미술치료</p> <p>-강의목표: 인지행동주의적 미술치료는 치료 기법과 치료 사례를 통하여 임상경험을 학습한다.</p> <p>-강의내용:</p> <p>①인지행동주의와 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	3	<p>미술치료 실습⑦: 만다라 채색, 물감 색채, 크레파스 색채</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 : 도화지, 물감, 크레파스</p>
	4	<p>미술치료 실습⑦: 만다라 채색, 물감 색채(뿌리기), 크레파스 색채(녹이기 등)</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 : 도화지, 물감, 크레파스</p>
제8주	1	중간고사	<p>문항수(배점): 객관식 10문항(1점), 주관식5</p>

			~10문항(4-2점) -시험응시는 1회 제한, -미응시 시 대체 방법 없음.
	2	중간고사 문제풀이 및 질의응답	
	3	중간고사 문제풀이 및 질의응답	-시험시간 60분 // 총 30점 만점
	4	중간고사 문제풀이 및 질의응답	
제9주	1	-강의주제: 교류분석 미술치료 -강의목표: 교류분석 미술치료 이론을 이해하고 기법과 사례를 통하여 각 단계별 임상치료를 습득한다 -강의내용: ①교류분석과 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	2	-강의주제: 교류분석 미술치료 -강의목표: 교류분석 미술치료 이론을 이해하고 기법과 사례를 통하여 각 단계별 임상치료를 습득한다 -강의내용: ①교류분석과 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	3	미술치료 실습⑧ HTP(집, 나무, 사람)그림검사, 동적가족화, 새 동지화) - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	교재, ppt자료 부교재 1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습재료 (A4용지, 연필, 지우개, 색연필)
	4	미술치료 실습⑧ HTP(집, 나무, 사람)그림검사, 동적가족화, 새 동지화) - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습재료 (A4용지, 연필, 지우개, 색연필)
제10주	1	-강의주제: 현상학적 미술치료 -강의목표: 현상학적 미술치료 이론과 기법, 사례 연구를 통하여 체계적으로 학습한다 -강의내용: ①현상학과 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,
	2	-강의주제: 현상학적 미술치료 -강의목표: 현상학적 미술치료 이론과 기법, 사례 연구를 통하여 체계적으로 학습한다	교재, PPT자료,

	<p>-강의내용: ①현상학과 미술치료 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	
3	<p>미술치료 실습⑨: DAS그림검사, 빗 속의 사람 검사, 발테크 묘화</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 연필, 지우개, 사인펜, 색연필)
4	<p>미술치료 실습⑨: DAS그림검사, 빗 속의 사람 검사, 발테크 묘화</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 연필, 지우개, 사인펜, 색연필)
제11주	<p>-강의주제: 발달적 미술치료 -강의목표: 발달적 미술치료 이론과 기법, 사례 연구를 통하여 단계별로 학습한다. -강의내용: ①발달이론 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	<p>-강의주제: 발달적 미술치료 -강의목표: 발달적 미술치료 이론과 기법, 사례 연구를 통하여 단계별로 학습한다. -강의내용: ①발달이론 ②미술치료 기법 ③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	<p>미술치료 실습⑩ : 내면탐색 치료활동(나뭇잎 속 얼굴, 옥수수 인형, 구덩이에 빠진 나)</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 색채도구, 연필, 지우개, 모루, 글루건, 솜 등)
	<p>미술치료 실습⑩ : 내면탐색 치료활동(나뭇잎 속 얼굴, 옥수수 인형, 구덩이에 빠진 나)</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습자료 (A4용지, 색채도구, 연필, 지우개, 모루, 글루건, 솜 등)

제12주	1	<p>-강의주제: 해결중심 미술치료</p> <p>-강의목표: 해결중심 미술치료 를 이해하고 기법과 사례연구를 통하여 상담과정을 습득한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①해결중심 단기치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	2	<p>-강의주제: 해결중심 미술치료</p> <p>-강의목표: 해결중심 미술치료 를 이해하고 기법과 사례연구를 통하여 상담과정을 습득한다</p> <p>-강의내용:</p> <p>①해결중심 단기치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	3	<p>미술치료 실습⑩:가족/대인관계 탐색 활동</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 (나뭇잎, 가위, 색채도구, 풀, 도화지, A4용지 등)</p>
	4	<p>미술치료 실습⑩:가족/대인관계 탐색 활동</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 (나뭇잎, 가위, 색채도구, 풀, 도화지, A4용지 등)</p>
제13주	1	<p>-강의주제: 현실요법적 미술치료</p> <p>-강의목표: 현실요법적 미술치료이론을 파악하고 기법과 사례를 통하여 학습한다.</p> <p>-강의내용:</p> <p>①현실요법적 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, PPT자료,
	2	<p>-강의주제: 현실요법적 미술치료</p> <p>-강의목표: 현실요법적 미술치료이론을 파악하고 기법과 사례를 통하여 학습한다.</p> <p>-강의내용:</p> <p>①현실요법적 미술치료</p> <p>②미술치료 기법</p> <p>③미술치료 사례</p> <p>-수업방법: 강의, 질의응답, 토론</p>	교재, ppt자료
	3	<p>미술치료 실습⑪: 점토 꾸미기, 집단사포화</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습</p>	<p>1. 교재</p> <p>2. ppt. 자료</p> <p>3. 미술치료 실습재료 (물감, 크레파스, 점토, 도화지 등)</p>

	4	미술치료 실습⑫: 정토 꾸미기, 집단사포화 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습	1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습재료 (물감, 크레파스, 점토, 도화지 등)				
제14주	1	-강의주제: 체계론적 가족미술치 -강의목표: 체계론적 가족 미술치료의 이론을 습득하고 기법과 사례를 통하여 이해하고 실제 상담 현장에서 적용 할 수 있도록 능력을 갖춘다 -강의내용: ①체계론적 가족치료 ②가족미술치료 기법 ③미술치료 사례조사윤리의 중요성, 응답자에 대한 윤리적 책임, 클라이언트에 대한 윤리적 책임 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,				
	2	-강의주제: 체계론적 가족미술치 -강의목표: 체계론적 가족 미술치료의 이론을 습득하고 기법과 사례를 통하여 이해하고 실제 상담 현장에서 적용 할 수 있도록 능력을 갖춘다 -강의내용: ①체계론적 가족치료 ②가족미술치료 기법 ③미술치료 사례조사윤리의 중요성, 응답자에 대한 윤리적 책임, 클라이언트에 대한 윤리적 책임 -수업방법: 강의, 질의응답, 토론	교재, PPT자료,				
	3	미술치료 실습⑬: 소원 보물 만들기, - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습, 과제 발표	1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습재료 (색종이, 가위, 풀, 한지, 색채도구, A4용지) 4. 과제 제출 및 발표				
	4	미술치료 실습⑬: 소원 보물 만들기, - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론, 미술치료실습, 과제 발표	1. 교재 2. ppt. 자료 3. 미술치료 실습재료 (색종이, 가위, 풀, 한지, 색채도구, A4용지) 4. 과제 제출 및 발표				
제 15 주	1	기말고사					
	2	기말고사 문제풀이 및 질의응답					
	3	기말고사 문제풀이 및 질의응답					
5. 성적평가 방법							
	중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
	30%	30%	15%	15%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법							
- 강의, 질의응답, 토론, 분석실습 및 발표, 심화학습							
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항							
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)							
-							
9. 강의유형							