

수업계획서

2020학년도 2학기 나사렛대학교 학점은행제

1. 강의개요					
학습과목명	체육측정평가	학점	3	주당시간	4
강의시간	화08:50~12:40	강 의 실	제2창학관 202,203,602,603,605	수강대상	태권도학,체육학 전공
강좌기간	2020-09-01~2020-12-08				
교·강사명	미정	교·강사 전화번호		E-mail	
2. 교과목 학습목표					
1) 체육측정과 평가에 대한 개념을 설명하고 이해할 수 있다. 2) 체육측정평가는 인간의 신체부위별, 신체형태별 측정기준과 방법을 설명하고 이해할 수 있다. 3) 체육측정평가는 스포츠 참가자의 기초체력, 건강체력에 대한 진단, 검사, 분석, 평가방법을 설명하고 이해할 수 있다. 4) 체육측정평가는 스포츠 참가자의 스포츠 기술검사에 대한 진단, 검사, 분석, 평가방법을 설명하고 이해할 수 있다. 5) 체육측정평가를 스포츠 참가자의 대상자의 효과의 판정, 예측 그리고 통계기법을 설명하고 이해할 수 있다.					
3. 교재 및 참고문헌					
-주교재 : 신 체육측정평가 / 유승희,김형돈,송종국,윤형기 / 대경북스 / 2009					
-부교재 : 체육측정평가 에센스 / 田中喜代次, 木塚朝博, 大藏倫博 編著/남덕현 역 / 대경북스 / 2009					
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용					
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항
제 1주	1	1)강의주제: 체육측정과 평가의 이해 2)강의목표:			1. 강의계획서 배부 2. 오리엔테이션 3. 주교재 4. 부교재 5. 강의 파워포인트
	2	① 측정, 검사, 평가에 대한 개념에 대해 학습한다. ② 측정과 평가의 목적과 조건을 이해한다. ③ 측정과 평가의 경향과 영역을 이해한다.			
	3	3)강의세부내용: ① 측정, 검사, 평가의 개념 ② 측정, 평가의 목적, 조건			
	4	③ 측정, 평가의 경향, 영역, 유형 - 수업방법: 강의, 질의응답			
제 2주	1	1)강의주제: 체육측정의 이해 2)강의목표:			1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트
	2	① 측정변인의 정의와 종류를 이해한다. ② 측정변인의 역할과 기능에 의한 분류를 이해한다. ③ 표준지향 검사의 타당도와 신뢰도를 이해한다. ④ 준거지향 검사의 타당도와 신뢰도를 이해한다.			
	3	3)강의세부내용: ① 측정변인의 정의 ② 측정변인의 종류 ③ 측정변인의 역할과 기능			
	4	④ 표준지향 검사 ⑤ 준거지향 검사 - 수업방법: 강의, 질의응답			
제 3주	1	1)강의주제: 인체측정의 이해 2)강의목표:			1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상
	2	① 인체측정의 개념을 이해한다. ② 인체측정의 목적을 이해한다. ③ 신체 중량, 신체 길이, 신체 너비, 신체 둘레, 신체의 피부 두께 두께를 측정방법을 이해한다.			
	3	3)강의세부내용: ① 체중측정 방법 ② 신체의 길이 측정방법 ③ 신체의 너비 측정방법			
	4	④ 신체의 둘레 측정방법 ⑤ 신체의 피부 두께 두께 측정방법 - 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습			
제 4주	1	1)강의주제: 체형의 측정의 이해 2)강의목표:			1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트
	2	① 체형측정에 관한 역사적 배경을 이해한다. ② 체형의 유형을 이해한다.			

	3	<p>③ 체형의 측정방법을 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 체형측정의 역사적 배경</p> <p>② 체형측정의 유형</p> <p>③ 체형측정의 평가방법 (Sheldond의 방법, Parndldm M.4 편차도표 방법, Heath-Carter 방법)</p>	4. 동영상
	4	<p>④ 체형분포도의 작성</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습</p>	
제 5주	1	<p>1) 강의주제: 신체구성의 측정의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <p>① 신체구성의 정의를 이해한다.</p> <p>② 신체구성의 1요소, 2요소, 3요소, 4요소 모형을 이해한다.</p> <p>③ 신체구성의 평가방법을 이해한다.</p>	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상
	2	<p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 신체구성의 정의</p> <p>② 신체구성의 모형</p>	
	3	<p>③ 신체구성의 평가방법(신체밀도, 총수분량, 신체칼륨, 이중 X선 흡수계측법, 생체전기저항법, 피하지지방법, 초음파법, 컴퓨터 단층 촬영법, 자기공명영상법, 코레아틴 법)</p>	
	4	<p>④ 신체부위별 체지방 분포도의 측정</p> <p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 동영상시청</p>	
제 6주	1	<p>1) 강의주제: 생물학적 성숙의 측정의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <p>① 성숙의 개념을 이해한다.</p> <p>② 생물학적 성숙의 정의를 이해한다.</p> <p>③ 생물학적 성숙의 측정방법, 평가를 이해한다.</p>	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상
	2	<p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 생물학적 성숙의 정의</p>	
	3	<p>② 생물학적 성숙의 평가방법(골격성숙의 평가, 성적 성숙의 평가, 신체적 성숙의 평가, 치아성숙의 평가)</p>	
	4	<p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습</p>	
제 7주	1	중간고사(객관식, 주관식)	
	2		
	3		
	4		
제 8주	1	<p>1) 강의주제: 운동수행에 관련한 기초체력 검사의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <p>① 체력의 개념을 이해한다.</p> <p>② 체력검사의 역사적 배경을 이해한다.</p> <p>③ 체력검사의 목적을 이해한다.</p> <p>④ 체력검사의 유형과 방법을 이해한다.</p>	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상 5. 과제물 : 기초체력, 건강체력의 정의, 유형, 측정방법에 대하여 논하시오. (13주~14주 과제발표 및 제출)
	2	<p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 체력의 개념</p> <p>② 체력검사의 정의</p>	
	3	<p>③ 체력검사의 역사적 배경</p> <p>④ 체력검사의 요인별 측정, 방법</p>	
	4	<p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습</p>	
제 9주	1	<p>1) 강의주제: 건강에 관련한 건강체력 검사의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <p>① 건강, 건강체력 검사의 개념을 이해한다.</p> <p>② 건강체력 검사의 유형을 이해한다.</p> <p>③ 건강체력 검사의 목적을 이해한다.</p>	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 강의, 조별발표, 질의응답 및 토론
	2	<p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 건강체력의 개념</p>	
	3	<p>② 건강체력의 유형</p> <p>③ 건강체력의 측정방법(호흡기능의 검사, 순환기능의 검사, 혈압, 맥박변화를 통한 순환기능 검사, 최대심폐지구력 검사)</p>	
	4	<p>- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습</p>	
제 10주	1	<p>1) 강의주제: 스포츠 기술 검사의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <p>① 스포츠 기술검사의 개념을 이해한다.</p> <p>② 스포츠 기술검사의 유형을 이해한다.</p> <p>③ 각 스포츠 종목별 기술검사 방법을 이해한다.</p>	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상
	2	<p>3) 강의세부내용:</p> <p>① 스포츠 기술검사의 개념</p>	
	3	<p>② 스포츠 기술검사의 유형</p>	

	4	③ 각 스포츠 종목별 기술검사의 실제 - 수업방법: 강의, 질의응답, 동영상시청	
제 11주	1	1)강의주제: 인지영역 검사의 이해 2)강의목표:	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트 4. 동영상
	2	① 인지영역의 개념을 이해한다. ② 인지영역 검사과정을 이해한다. ③ 인지영역 검사과정 유형 및 분석방법을 이해한다.	
	3	3)강의세부내용: ① 인지영역 검사의 정의 ② 인지영역 검사의 유형 ③ 인지영역 검사의 실제	
	4	- 수업방법: 강의, 질의응답, 동영상시청	
제 12주	1	1)강의주제: 감성행위의 검사 2)강의목표:	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트
	2	① 감성에 대한 개념을 이해한다. ② 감성행위의 정의를 이해한다. ③ 감성행위의 측정유형 및 검사방법을 이해한다.	
	3	3)강의세부내용: ① 감성, 태도 ② 감성행위의 측정유형 ③ 감성행위 검사의 이용 ④ 감성행위의 검사방법	
	4	- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론 및 발표, 동영상시청, 실습	
제 13주	1	1)강의주제: 측정평가를 위한 통계방법의 이해(1) 2)강의목표:	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트
	2	① 통계의 개념을 이해한다. ② 통계의 기본 구성요인을 이해한다. ③ 통계방법을 이해한다.	
	3	3)강의세부내용: ① 통계의 의미 ② 통계의 개념 ③ 통계의 구성요인(변인, 전집) ④ 통계의 자료수집, 정리 요약 ④ 기술통계 ⑤ 추리통계 ⑥ 집중경향치 ⑦ 분산도 ⑧ 표준점수와 정상분포	
	4	- 수업방법: 강의, 질의응답, 과제발표	
제 14주	1	1)강의주제: 측정평가를 위한 통계방법의 이해(2) 2)강의목표:	1. 주교재 2. 부교재 3. 강의 파워포인트
	2	① SAS 기술통계의 산출을 이해한다. ② SAS 추리통계를 설명할 이해한다. ③ SAS 분산분석법을 이해한다.	
	3	3)강의세부내용: ① 기술통계 ② 추리통계 ③ SAS 기술통계량의 산출 ④ 상관도(상관계수) ⑥ 추리통계의 표집방법 ⑦ 분산분석 ⑧ 평균치의 사후비교 ⑨ SAS 분산분석법	
	4	- 수업방법: 강의, 질의응답, 과제발표	
제 15주	1	기말고사(주관식, 객관식)	
	2		
	3		
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
35%	35%	15%	15%	0%	100%	

6. 수업 진행 방법

- 체육측정평가는 이론과 실기를 중심으로 학습자와 함께 진행하는 발표, 토론식 수업을 진행.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 실기, 세미나 병행(●), 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(),