

# 수업계획서

2020학년도 2학기 나사렛대학교 학점은행제

1. 강의개요							
학습과목명	부모교육	학점	3	교·강사명	미정	교·강사 전화번호	
강의시간	화12:10-15:00	강 의 실	제2차학관 202,203,60	수강대상	교양	E-mail	
강좌기간	2020.09.01. ~ 2020.12.08.		2,603,605 호				
2. 교과목 학습목표							
1) 부모교육의 개념·역사·중요성·필요성을 학습함으로써 부모교육에 대한 이해를 증진시킨다. 2) 부모역할의 개념 및 발달단계에 따른 부모역할의 특징 그리고 현대사회의 변화에 따른 바람직한 부모역할에 대해 인지한다. 3) 다양한 부모교육 이론 및 국내·외 부모교육 프로그램에 대한 이론을 숙지하고, 실재를 경험함에 따라 부모교육에 대한 지식, 기술, 태도를 함양한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
- 주교재 : 다음세대를 위한 부모교육/ 신용주, 김혜수 저 / 학지사 / 2017							
- 부교재 : 사회·가족변화에 따른 부모교육/ 홍길희, 이해란, 왕영희, 정미자 공저/ 창지사/ 2016							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	1) <b>강의주제:</b> 오리엔테이션 & 부모교육의 이해 2) <b>강의목표:</b> 부모교육의 개념, 역사, 목적, 내용에 대해 살펴봄으로써 부모교육에 대한 전반적인 이해력을 증진시킨다. 3) <b>강의세부내용:</b> ① 부모교육의 개념(정의) ② 부모교육의 역사 (고대/중세, 근대, 현대의 부모교육) ③ 부모교육의 필요성 ④ 부모교육의 내용				1. 교재 2. 강의계획서 3. ppt. 자료 4. 토론 주제 제시	
	2						
	3	- 수업방법: 강의, 발표, 토론(부모에게 교육이 필요한가? 부모교육에 있어서 가장 효과적인 시기는?)					
제 2 주	1	1) <b>강의주제:</b> 부모됨과 부모역할 2) <b>강의목표:</b> 부모됨의 의미와 부모-자녀 관계의 특성에 대해 살펴봄, 부모역할의 특성 및 발달 단계에 따른 부모역할에 대한 지식을 증진한다. 3) <b>강의세부내용:</b> ① 부모됨 & 부모-자녀 관계 (부모됨의 동기 및 의미, 부모-자녀 관계의 특성 및 갈등요인) ② 부모역할의 특성 - 양육자로서의 부모 - 개인발달로서의 부모 - 직업인으로서의 부모 - 사회구성원으로서의 부모 - 교육자로서의 부모 ③ 부모의 책무성 및 발달단계에 따른 부모역할				1. 교재 2. ppt자료 3. 영상자료: 부모됨의 의미 부모-자녀간의 갈등 4. 토론주제 제시	
	2						
	3	- 수업방법: 강의, 토론(부모가 되기 위해 필요한 조건들에 대해 토론하기), 질의응답					
제 3 주	1	1) <b>강의주제:</b> 부모양육이론과 양육모형				1. 교재	

	2	2)강의목표: 부모양육이론과 자녀의 지적, 정서적, 사회적 측면의 성장에 중요한 영향을 미치는 부모의 양육태도를 부모양육모형에 근거하여 살펴봄으로 바람직한 부모의 양육태도에 대해 숙지한다. 3)강의세부내용: ① 부모양육이론 - 이미지 형성단계 - 자녀양육 단계 - 권위 형성단계 - 설명하는 단계 - 상호의존하는 단계 - 떠나보내는 단계 ② 부모양육 모형 - 쉐퍼의 양육태도 유형 - 바움린드의 양육유형 - 가트만의 감정코치 양육모형	2. ppt자료 3. 영상자료: 부모의 다양한 양육태도  ● 과제1 제시 ( 6주차에 발표) ;영화나 드라마 한 편을 선택하여 그 속에 등장하는 인물이 양육태도 유형을 찾아보고 이유를 설명해 보세요.
	3	- 수업방법: 강의, ppt 정리, 영상 시청, 발표(나와 부모와의 관계)	
제 4 주	1	1)강의 주제: 효과적인 자녀훈육과 부모역할 2)강의 목표: 효과적인 훈육방법에 대한 지식과 기술을 습득함으로 자녀(아동) 행동을 효율적으로 통제할 수 있는 능력을 함양한다. 3)강의세부내용: ① 효과적인 훈육방법 (요청하기, 나-메시지, 지시하기) ② 반영적 경청과 공감적 이해 ③ 칭찬과 격려 ④ 자녀 행동의 통제	1. 교재 2. ppt자료 3. 동영상 자료: 훈육하기 4. 실습 : 나-메시지 연습하기 : 칭찬과 격려하기 실제 연습
	2		
	3	- 수업방법: 강의, 동영상 시청, 실제 연습, 질의응답,	
제 5 주	1	1)강의주제: 부모교육이론 I 2)강의목표: 부모-자녀관계를 위한 민주적 부모교육 이론, 부모효율성 훈련이론에 대해 학습함으로써 부모교육에 대한 전문적 지식 및 자질을 함양한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 동영상 및 사진 자료: 부모효율성 훈련 이론 4. 실제연습 : 부모효율성 훈련 실제 연습
	2	3)강의세부내용: ① 드라이커스의 민주적 부모교육이론 ② 고든의 부모효율성 훈련이론	
	3	- 수업방법: 강의, 시각적 자료/동영상시청, 실제 연습, 질의응답,	
제 6 주	1	1)강의주제: 부모교육이론 II 2)강의목표: 부모-자녀관계를 위한 인본주의 부모교육, 상호교류 분석이론에 대해 학습함으로써 부모교육에 대한 전문적 지식 및 자질을 함양한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 복습퀴즈 5. 실제 연습 : 인본주의 부모교육 이론에 바탕을 둔 부모교육 프로그램의 실제 연습
	2	3)강의세부내용: ① 기노트의 인본주의 부모교육이론 ② 번의 상호교류분석 이론 - 상호교류 분석이론의 기본 개념 - 인성의 구조 - 상호교류분석이론에 기초한 부모교육	
	3	- 수업방법: 강의, 실제연습, 질의응답, 토론(인성이란? 부모의 인성이 자녀들에게 끼치는 영향), 발표	● 과제 1 제출 및 발표
제 7 주	1		
	2	중간고사(객관식, 주관식 )	
	3		
제 8 주	1	1)강의주제: 부모교육이론 III 2)강의목표: 부모-자녀관계를 위한 행동수정이론, 체계적 부모효율성 훈련이론에 대해 학습함으로써 부모교육에 대한 전문적 지식 및 자질을 함양한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 동영상 시청: 체계적

	2	3)강의세부내용 : ① 행동수정이론 ② 체계적 부모효율성 훈련이론 - 자녀 행동 이해하기 - 부모 자신과 자녀 이해하기 - 자아존중감과 자신감 길러주기 - 경청하기 - 자연적 귀결, 논리적 귀결 활용하기 - 가족회의 실시하기	부모효율성 훈련 4. 실제 연습: 체계적 부모효율성 훈련이론 프로그램의 실제 연습
	3	- 수업방법: 강의, 동영상 시청, 실제 연습	
제 9 주	1	1)강의주제: 부모교육 프로그램 2)강의목표: 국내외 다양한 부모교육 프로그램을 학습함으로써 부모교육에 대한 전문적인 지식, 기술, 태도를 습득한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 영상자료: 아버지학교 영상
	2	3)강의세부내용: ① 적극적 부모역할 훈련 프로그램 ② 주장적 훈육법 ③ 반응적 아버지교육 프로그램 ④ 지역사회 부모교육 프로그램	4. 실제 연습: 적극적 부모역할 훈련 프로그램의 실제 연습
	3	- 수업방법: 강의, 동영상 시청, 실습, 질의응답	
제 10 주	1	1)강의주제: 가정생활과 부모역할 2)강의목표: 가정생활에서 자녀의 발달 및 부모-자녀관계 증진을 위한 부모역할에 대해 이해하고, 효율적인 실천방안을 습득한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 토론주제 제시
	2	3)강의세부내용: ① 건강한 식생활을 위한 부모역할 ② 자녀의 스트레스 관리를 위한 부모역할 ③ 자녀의 성교육을 위한 부모역할 ④ 자녀의 자조 기술을 위한 부모역할	● 과제2 안내: 유아교육기관을 중심으로 한 부모교육의 기본 과제와 활성화 방안에 대해 설명하시오. (14주차에 과제2 발표)
	3	- 수업방법: 강의, 토론(부모역할에 있어서의 일관성이란? 일관성을 유지할 수 있는가?), 질의응답	
제 11 주	1	1)강의주제: 유아교육기관 및 학교생활과 부모역할 2)강의 목표: 유아교육기관 및 학교생활에서 자녀의 발달 및 자녀의 사회적 관계를 위한 부모역할에 대해 이해하고, 효율적인 실천방안을 습득한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 동영상 자료: 학교폭력 실태 및 잘못된 부모들의 대처행동
	2	3)강의세부내용: ① 자녀의 원만한 또래관계 지원을 위한 부모역할 ② 유아교육기관과 부모와의 관계 필요성 및 역할 ③ 학교 폭력 예방을 위한 부모역할 ④ 자녀와 교사의 원만한 관계 형성을 위한 부모역할 ⑤ 자녀의 시험불안을 극복하기 위한 부모역할	4. 토론 주제 제시
	3	- 수업방법: 강의, 질의응답, 토론(자녀의 유아교육기관 및 학교기관에서의 문제 부모의 개입 필요한가? 어떻게 개입해야 할 것인가?)	
제 12 주	1	1)강의주제: 특별한 관심이 필요한 자녀와 부모역할 2)강의목표: 다양한 요구와 관심이 필요한 자녀의 특성과 문제점에 대한 이해를 바탕으로 그에 맞는 부모역할의 의미와 부모교육의 내용에 대한 지식을 습득한다.	
	2	3)강의세부내용: ① 외동이 자녀의 특성과 부모역할 ② 쌍둥이 자녀의 특성과 부모역할 ③ 장애 자녀의 특성과 부모역할 ④ 학대 받는 자녀의 특성과 부모역할	1.교재 2. ppt자료 3. 토론주제 제시
	3	- 수업방법: 강의, 질의응답	

		토론(부모역할을 수행하는 데 있어서 필요한 지원 체계에 대해 논하기)				
제13 주	1	1) <b>강의주제:</b> 가족 유형에 따른 부모역할 2) <b>강의목표:</b> 다양한 요구와 관심이 필요한 가족의 특성과 문제점에 대한 이해를 바탕으로 그에 맞는 부모역할의 의미와 부모교육의 내용에 대한 지식을 습득한다.	1. 교재 2. ppt자료 3. 토론 주제 제시			
	2	3) <b>강의세부내용:</b> ① 한부모가족을 위한 부모역할 ② 다문화 가족을 위한 부모역할 ③ 재혼가족을 위한 부모역할 ④ 맞벌이 가족을 위한 부모역할				
	3	- 수업방법: 강의, 질의응답 토론(부모교육의 참여율을 높일 수 있는 방안)				
제14 주	1	1) <b>강의 주제:</b> 유아교육기관 부모교육 운영의 실제 2) <b>강의 목표:</b> 부모에게 성인으로서, 효과적인 교사로서의 부모역할과 자녀양육과 교육에 대해 올바른 인식 수준을 제고시키고, 효과적인 교육자-교육 동반자로서의 부모가 될 수 있도록 하는 부모교육의 운영 실제에 대해 학습함으로써 교육자로서의 전문적 자질을 함양한다.	1. 부교재 2. ppt자료 3. 참고자료: 유아교육기관에서의 부모교육 계획 자료 4. 실제 연습 : 효율적인 부모상담 대화 연습  ● 과제2 발표 자료 준비			
	2	3) <b>강의세부내용:</b> ① 유아교육기관의 정책과 부모 - 유아교육기관에서의 부모교육의 내용 ② 부모교육 계획 수립 ③ 부모교육 운영 방법과 내용 ④ 부모교육 운영의 평가 ⑤ 효율적인 부모상담을 위한 대화기법				
	3	- 수업방법: 강의, ppt정리, 질의응답, 과제 발표				
제15 주	1					
	2	기말고사(주관식, 객관식)				
	3					
<b>5. 성적평가 방법</b>						
중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
30 %	30 %	25 %	15 %	0 %	100 %	
<b>6. 수업 진행 방법</b>						
- 강의, 실습, 토론(토론주제 제시), 질의응답, 동영상 시청, ppt정리, 복습퀴즈						
<b>7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항</b>						
- 학습자들의 인지적인 수준, 이해력의 수준을 고려하여 수업을 진행한다.						
- 학습 내용에 대한 학습자들의 생각, 가치관 등이 토론, 발표 과정에서 비판적으로 평가되지 않고, 수용, 이해 되도록 수업을 유도한다.						
- 부모교육 이론 모형 및 부모교육 프로그램을 실제 경험하는 데 있어 학습자 개개인에 따라 이론에 대한 이해/기술적인 차이가 있을 뿐만 아니라 또한 성향적 차이가 있을 수 있음을 고려하여 부모교육의 프로그램의 실재를 지도한다.						
<b>8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)</b>						
<b>9. 강의유형</b>						
이론중심( 0 ), 토론, 세미나 중심( ), 실기 중심( ), 이론 및 토론,세미나 병행( 0 ), 이론 및 실습, 실습 병행( ), 이론 및 실기 병행( )						